



Hormone in den Wechseljahren

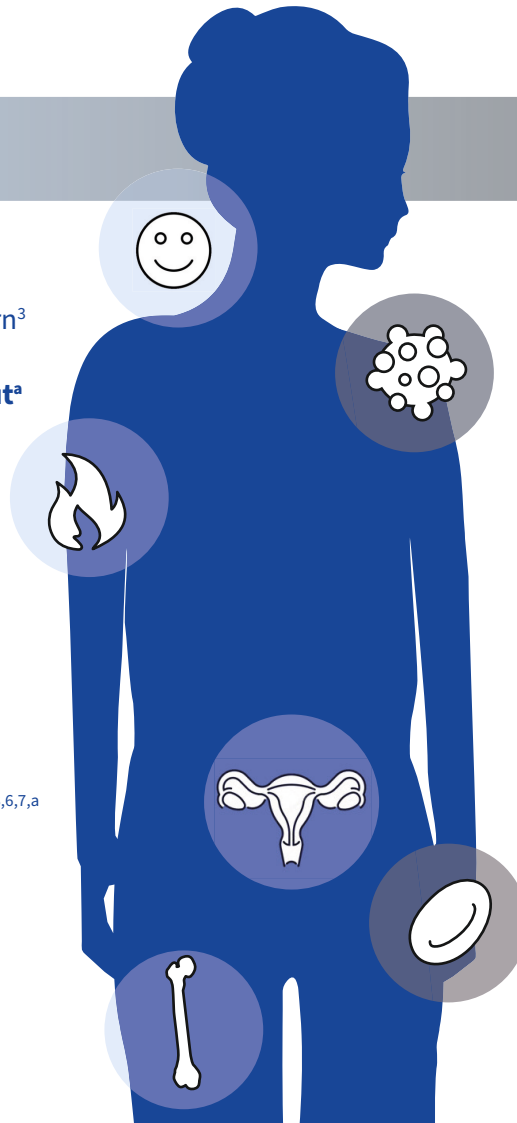
Bei der Hormonersatztherapie (HRT) werden die infolge der Wechseljahre fehlenden Hormone von außen zugeführt.^{1,2} Grundsätzlich unterscheidet man zwischen einer Monotherapie, bei der nur Estrogene eingesetzt werden, und einer Kombinationstherapie, bei der Estrogene und Gestagene (bei vorhandener Gebärmutter) kombiniert werden.^{1,2} Ziel einer HRT ist es, Wechseljahresbeschwerden zu lindern und mit einem Estrogenmangel verbundene Risiken zu verringern.^{1,2} Eine HRT soll jedoch nicht den Hormonspiegel vor Beginn der Wechseljahre wiederherstellen.

Möglicher Nutzen

- ↓ Kann **Hitzewallungen** und **Schweißausbrüche** verringern³
- ↓ Kann Veränderungen von **Haut^a** und **Schleimhaut** verringern⁴
- ↓ Kann das Risiko für bestimmte **Krebsarten** wie z. B. Darmkrebs reduzieren^{3,5,a}
- ↑ Kann den **Erhalt gesunder Knochen** unterstützen^{3,5}
- ↑ Kann den **Kohlenhydrat-** und **Fettstoffwechsel** verbessern^{3,6,7,a}
- ↑ Kann die allgemeine **Lebensqualität** verbessern⁸

Mögliche Risiken

- ↑ Kann das Risiko für bestimmte **Krebsarten** wie z. B. Brust- oder Eierstockkrebs erhöhen^{3,5}
- ↑ Kann das Risiko für **Embolien** und **Thrombosen** erhöhen^{3,5}



CAFÉ
Regellos

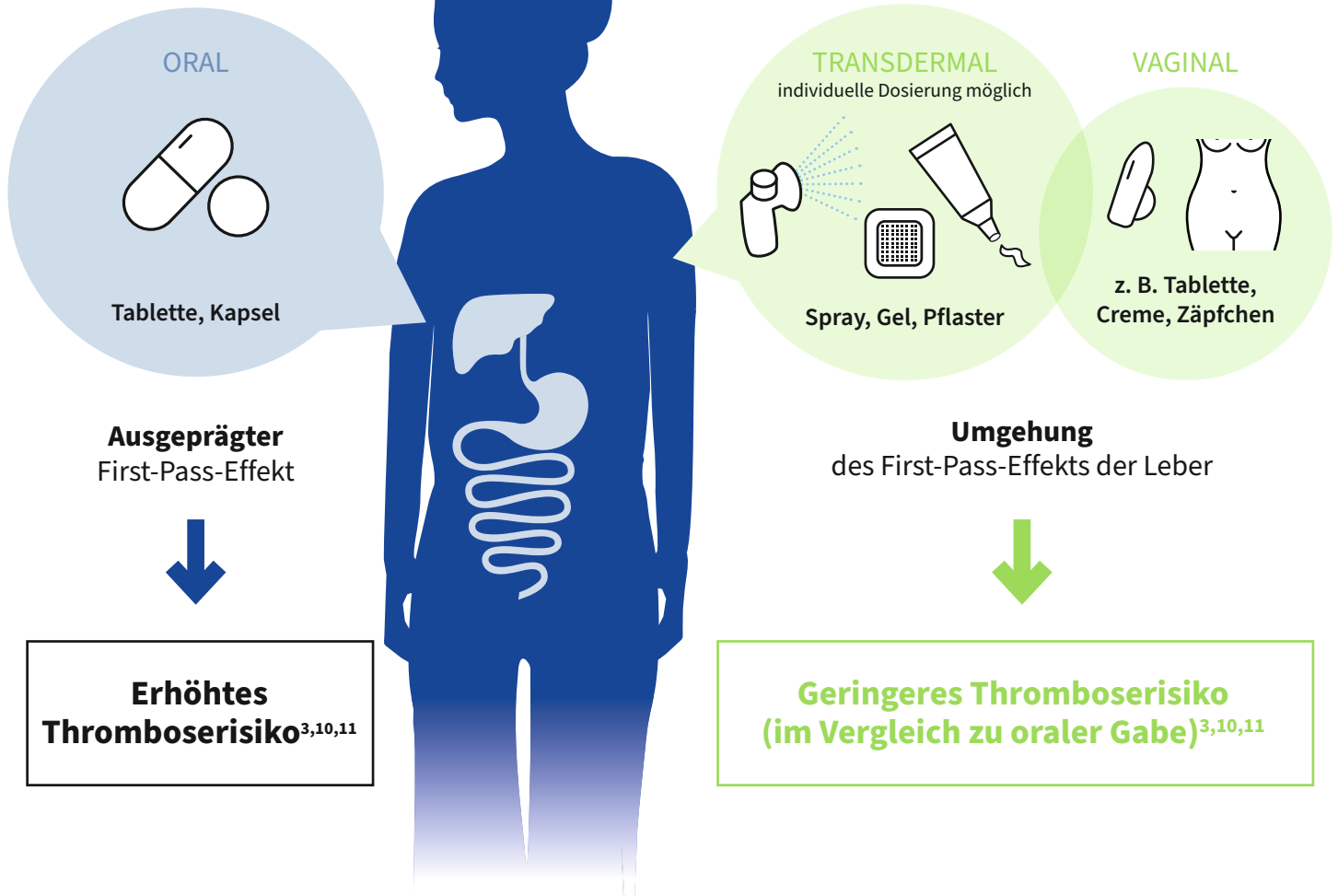


Alles rund um
die Wechseljahre

HRT-Wirkstoffe: Darreichungsformen⁹

Der Wirkstoff muss zuerst die Darmwand und dann die Leber passieren, bevor er über den Blutkreislauf an seinen Bestimmungsort gelangt.

Der Wirkstoff gelangt über die Haut direkt in den Blutkreislauf.



a. Nicht als Anwendungsgebiet zugelassen. **1.** Marjoribanks J, et al. Cochrane Database Syst Rev. 2017 Jan 17;1(1):CD004143. **2.** Meyer S, Seifert-Klauss V. Dtsch Med Wochenschr. 2018;143:1636–1647. **3.** Mehta J, et al. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Mar 26;12:564781. **4.** Zouboulis CC, et al. Climacteric. 2022 Oct;25(5):434-442. **5.** Peri- and Postmenopause – Diagnosis and Interventions. Guideline of the DGGG, SGGG and OEGGG (S3 Level, AWMF Registry No. 015-062, January 2020). <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/015-062.html> **6.** Li S, et al. BMC Endocr Disord. 2021 Jun 15;21(1):121. **7.** Villa P, et al. J Reproduktionsmed Endokrinol. 2010;7(Special Issue 1):119–24. **8.** Pines A, et al. Climacteric. 2012 Jun;15(3):213-6. **9.** Madsen TE, et al. Int J Womens Health. 2023 May 25;15:825-836. **10.** Goldštajn MŠ, et al. Arch Gynecol Obstet. 2023 Jun;307(6):1727-1745. **11.** Iyer TK, Thacker HL. Menopause. In: Falcone T, Hurd WW (Hrsg.) Clinical Reproductive Medicine and Surgery. © 2022 Springer, Cham.



GEDEON RICHTER