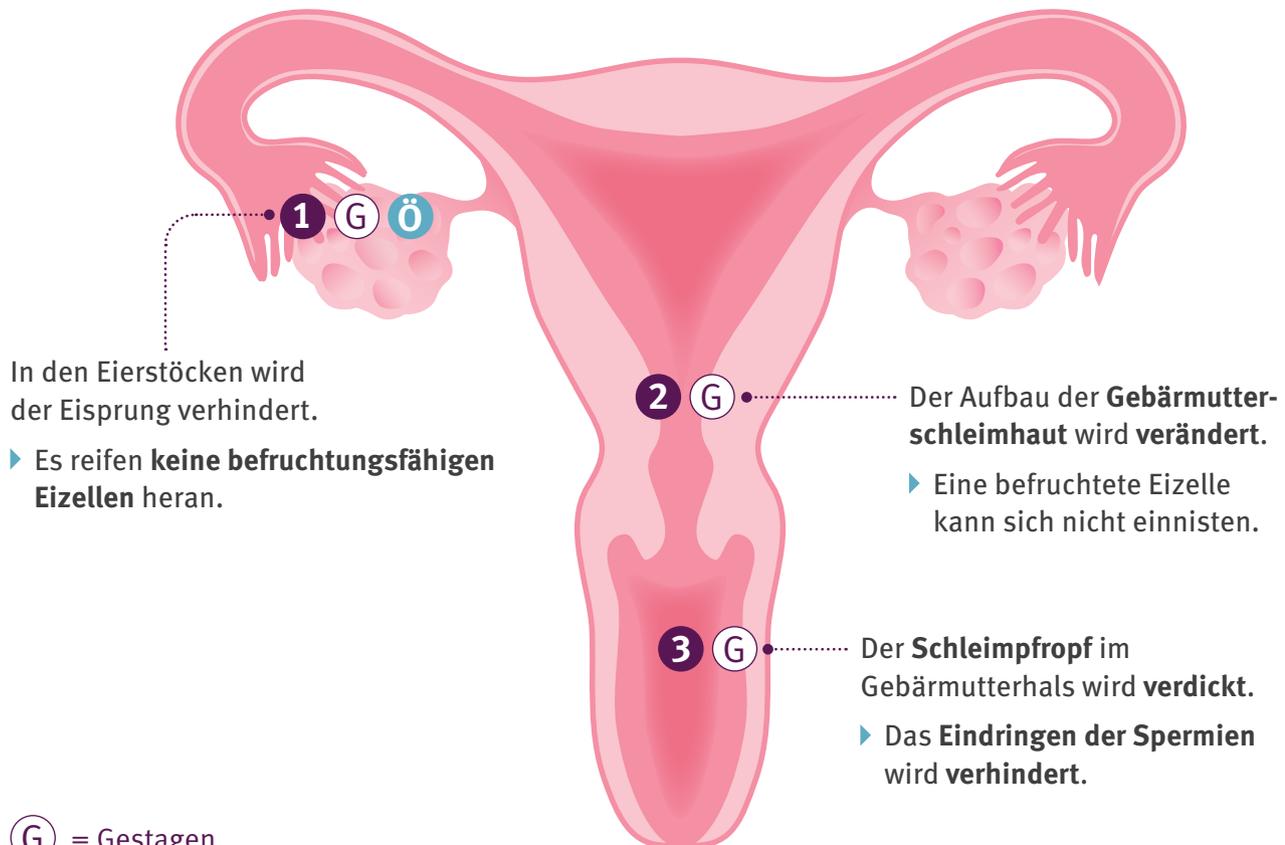




# So verhütet die Pille



**G** = Gestagen

**Ö** = Östrogen

**Ö** Pluspunkt Zyklusstabilität 

Die Pille bietet einen 3-fach-Schutz.<sup>1</sup>

# Pearl-Index: Maß für Verhütungssicherheit

Natürlicher Pearl-Index (keine Verhütung): 80–85<sup>2</sup>

## Hormonelle Verhütungsmethoden<sup>2</sup>

### Kombinierte hormonelle Methoden (Östrogen & Gestagen)



**Mikropille**  
0,1–1,0



**Scheidenring**  
0,4–1,3



**Pflaster**  
0,7–1,3

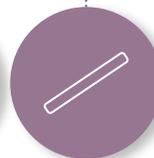
### Östrogenfreie Methoden (nur Gestagen)



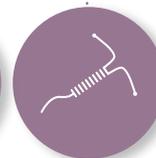
**Minipille**  
0,14–4,3



**3-Monats-  
spritze**  
0,2–0,5



**Verhütungs-  
stäbchen**  
0,0–0,08



**Hormonspirale**  
0,05–0,3

## Nicht hormonelle Verhütungsmethoden<sup>2</sup>

### Mechanische Methoden



**Kupfermethoden**  
0,1–3,0



**Kondom**  
0,4–12



**Diaphragma/  
Portiokappe**  
1–20

### Natürliche Methoden



**Basaltemperatur-  
Methode\***  
1–10



**Symptothermale  
Methode\***  
0,3–2,3



**Coitus  
interruptus**  
4–35



**Sterilisation**  
0,1–0,4

Je niedriger der Pearl-Index, desto höher die Verhütungssicherheit!<sup>2</sup>

\* Körper- bzw. Zykluszeichen müssen konsequent dokumentiert und ausgewertet werden.

Übersicht über Pearl-Indizes der verschiedenen Kontrazeptionsmethoden entnommen aus und modifiziert nach:

2. AMBOSS. Nicht-hormonelle Kontrazeption. Stand der Information: 26. Juni 2024. Abrufbar unter: <https://www.amboss.com/de/wissen/nicht-hormonelle-kontrazeption/> (letzter Zugriff: Juli 2024). Hinweis: Diese Informationen entsprechen so weit wie möglich dem aktuellen Wissensstand. Änderungen des Wissensstandes können jedoch nicht ausgeschlossen werden. Die hier gegebenen Informationen ersetzen daher in keinem Fall die individuelle ärztliche Beratung. Die jeweiligen Fachinformationen sind zu beachten.



GEDEON RICHTER