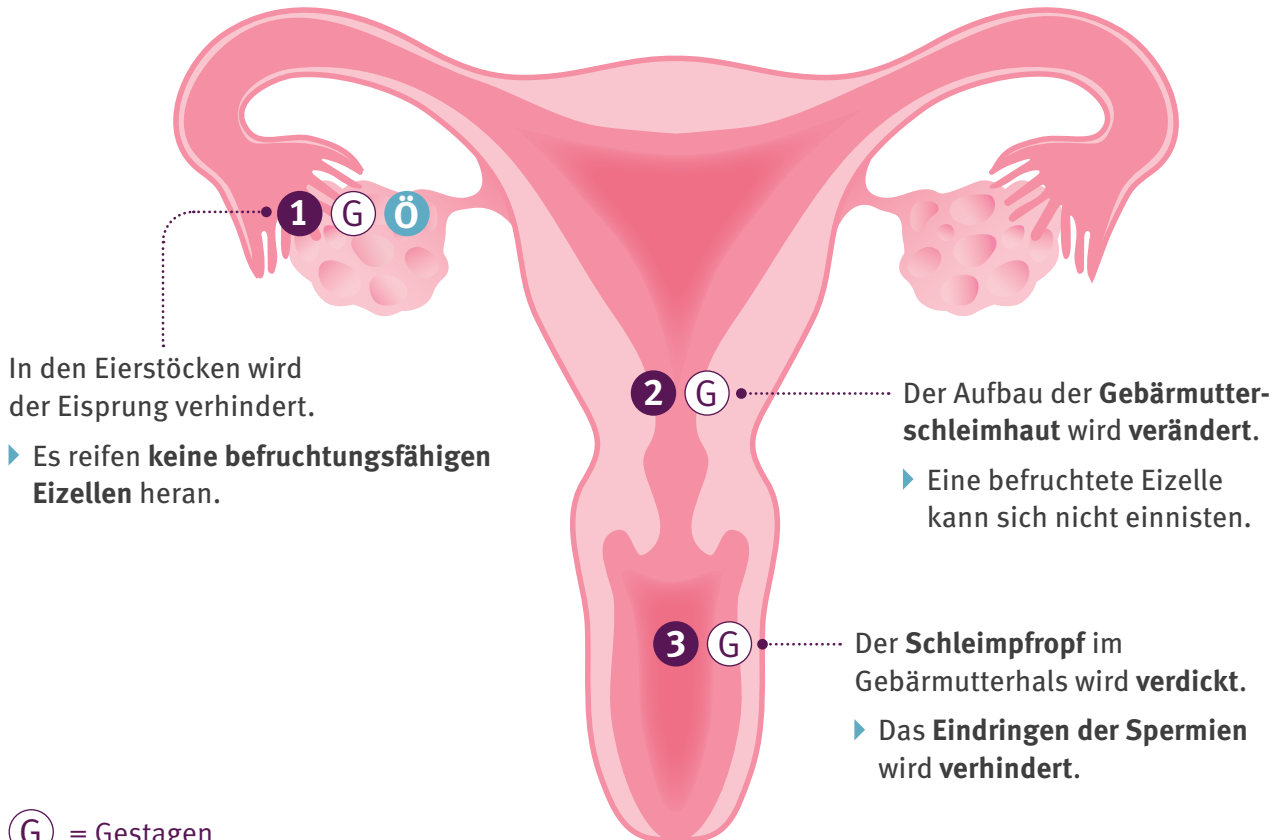




So verhütet die Pille



G = Gestagen

Ö = Östrogen

Ö Pluspunkt Zyklusstabilität 

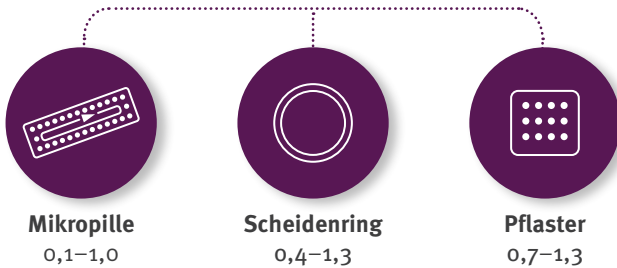
Die Pille bietet einen 3-fach-Schutz.¹

Pearl-Index: Maß für Verhütungssicherheit

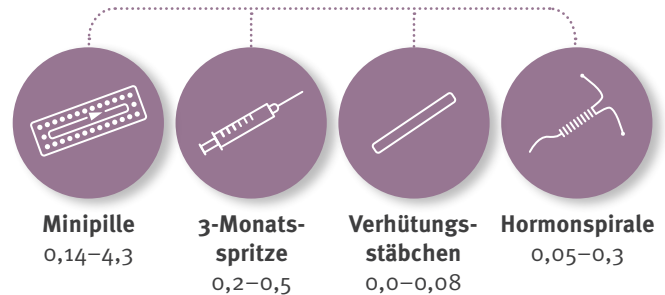
Natürlicher Pearl-Index (keine Verhütung): 80–85²

Hormonelle Verhütungsmethoden²

Kombinierte hormonelle Methoden (Östrogen & Gestagen)

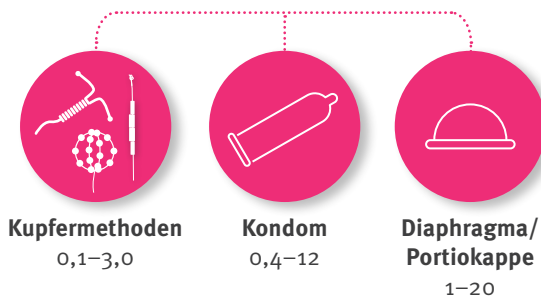


Östrogenfreie Methoden (nur Gestagen)

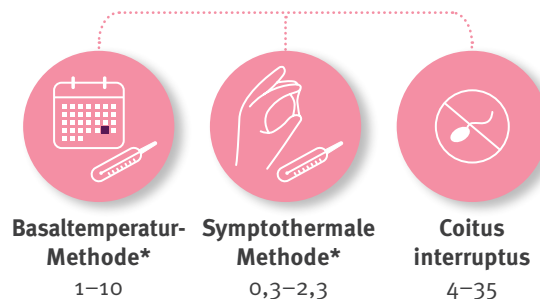


Nicht hormonelle Verhütungsmethoden²

Mechanische Methoden



Natürliche Methoden



Dauerhafte Methoden



Je niedriger der Pearl-Index, desto höher die Verhütungssicherheit!²

* Körper- bzw. Zykluszeichen müssen konsequent dokumentiert und ausgewertet werden.

Übersicht über Pearl-Indizes der verschiedenen Kontrazeptionsmethoden entnommen aus und modifiziert nach:

2. AMBOSS. Nicht-hormonelle Kontrazeption. Stand der Information: 26. Juni 2024. Abrufbar unter: <https://www.amboss.com/de/wissen/nicht-hormonelle-kontrazeption/> (letzter Zugriff: Juli 2024). Hinweis: Diese Informationen entsprechen so weit wie möglich dem aktuellen Wissensstand. Änderungen des Wissensstandes können jedoch nicht ausgeschlossen werden. Die hier gegebenen Informationen ersetzen daher in keinem Fall die individuelle ärztliche Beratung. Die jeweiligen Fachinformationen sind zu beachten.



GEDEON RICHTER